

**Координатор:**

*Трофименко Светлана  
Владимировна, зам. дирек-  
тора по УМР*

**Консультант:**

*Смирнова Е. М., мето-  
дист*

**Ответственные исполните-  
ли:**

*Педагоги - организаторы,  
Педагоги дополнительного  
образования*



**ЦВР «Приоритет»**

150046, г. Ярославль,

ул. Нефтяников, д.30 корп. 2

Телефон/факс: 47-30-31

Адрес э.л. почты:

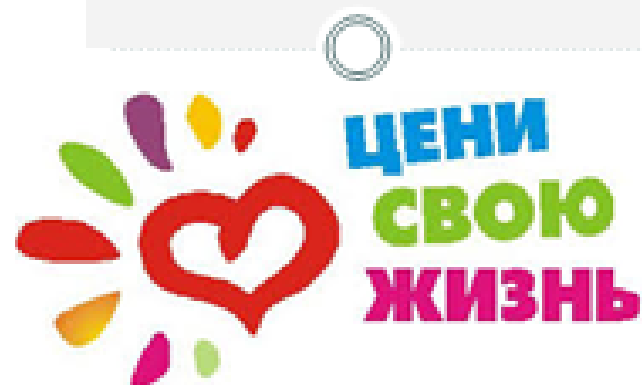
[prioritet.var@yandex.ru](mailto:prioritet.var@yandex.ru)

Адрес сайта:

<http://varcdo-prior.edu.var.ru>

муниципальное образовательное  
учреждение дополнительного  
образования  
Центр внешкольной работы  
«Приоритет»

Социальный проект  
«Мы за здоровый  
образ жизни»



Г. Ярославль, 2019 год.



**1 неделя** - Торжественное открытие месячника «Мы за здоровый образ жизни»

(с 5.02 по 10.02)

• оформление стенда о ЗОЖ (график мероприятий, стихотворения, рисунки)

• выпуск буклетов

• показ роликов социальной рекламы



### **2 неделя**

День спорта

(12.02 по 17.02)

• каждое объединение показывает комплекс спортивных упражнений

• игра **Счастливый случай**  
«Разговор о правильном питании», лекция «Здоровое питание» и др.



### **3 неделя**

(19.02 по 24.02)

• конкурс плакатов, рисунков совместно с родителями «Мы и спорт», «Мы за ЗОЖ»

• конкурс, листовок, буклетов «Мы выбираем спорт»



### **4 неделя**

(26.02 по 03.03)

• семинар-тренинг

• «Умей сказать **НЕТ!**»

• конкурс на лучший лозунг, кричалку, стихотворение о ЗОЖ

### **5 неделя**

(5.03 по 7.03)

Поиск сказок и мифов, иллюстрирующих важность и необходимость принятия процедур с целью повышения интереса к назначаемым процедурам среди учащихся – итог: проведение музыкально-театрализованного мероприятия с представлением мифов «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить!»

Подведения итогов :

**14.03.18**



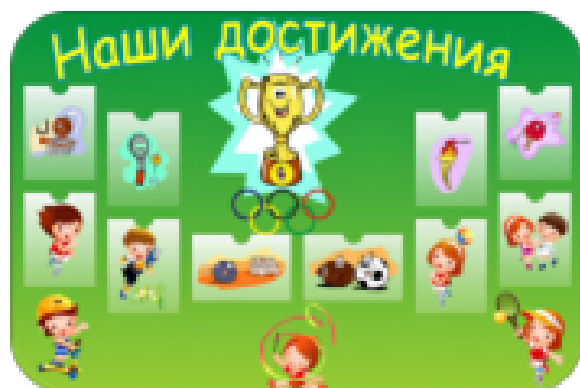
**НЕТ!**

# 3 2 1 СТАРТ!

1 неделя - месячник «Мы за здоровый образ жизни» (ЗОЖ)

(с 4.02 по 10.02)

- оформление стендов (углков, выставок) ЗОЖ
- график мероприятий,
- стихотворения,
- рисунки, плакаты, поделки



2 неделя

(11.02 по 20.02)

- Спортивные игры, викторины, конкурсы между объединениями Центра



3 неделя

(21.02 по 28.02)

Буклеты, презентации, рефераты, проекты...

Темы:

- «Мой любимый вид спорта»
- «История одного спортсмена»
- «Умей сказать «Нет»»
- «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить»

4 неделя

(01.03 по 07.03)

- Открытые занятия «Здоровье сберегающие технологии на занятиях» (для педагогов, родителей)



5 неделя

(11.03 по 15.03)

Подготовка методических материалов

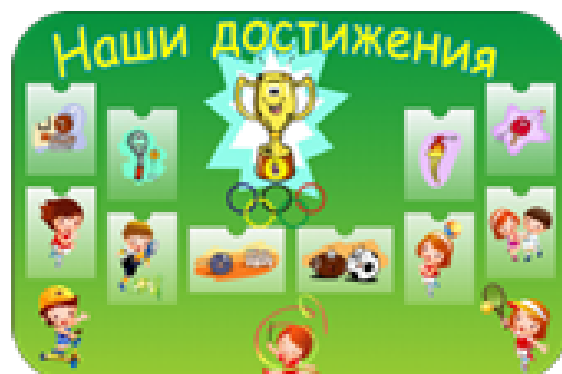
Методическое совещание «Итоги месячника «Здоровый образ жизни»» 21.03.19



# 321 СТАРТ!

1 неделя - месячник «Мы за здоровый образ жизни» (далее - ЗОЖ) (с 10.02 по 16.02)

- оформление стендов (уголков, выставок) ЗОЖ
- Тематические беседы
- Путешествие в страну здоровья
- Правильное питание
- Вредные привычки
- Быть здоровым — это модно!
- Мой выбор — мое здоровье!



2 неделя (17.02 по 23.02)

- Мероприятия на помешениях для объединений

-Б. Полянки, 21

Игровая программа « Планета здорового образа жизни «Юнландия»

-Гагарина, 39

Конкурсная программа «Здоровье не купишь»

-Титова, 29

Мастер-класс «Весна, красота, здоровье»

-Б. Федоровская, 67

Викторина «Здоровый образ жизни через музыку «Солнечный мир, здравствуй!...»



## МЫ ЗА ЗОЖ

3 неделя (25.02 по 01.03)

27.02 в 10.00 на Гагарина, 39 (для педагогических работников)

- Флешмоб «ENERGY»

-Тематическая встреча «Будь здоров»



4 неделя (02.03 по 10.03)

•Акции «Добро пожаловать...»:

-Книжная выставка-вернисаж

-Строим дом своего здоровья

-Подари частичку тепла

-На поезде здоровья



5 неделя  
(11.03 по 13. 03)

Подготовка методических материалов

Методическое совещание «Итоги месячника «Здоровый образ жизни»»

Подведение итогов конкурса «Мастерская юных художников»

Печать газеты «Итоги месячника ЗОЖ»

**12.03.2020 г.**





**1 неделя (с 07.02 по 13.02) -**

месячник «Мы за здоровый образ жизни» (далее -ЗОЖ)

• оформление стендов (узелков, выставок) ЗОЖ

• Тематические беседы

-Путешествие в страну здоровья

-Правильное питание

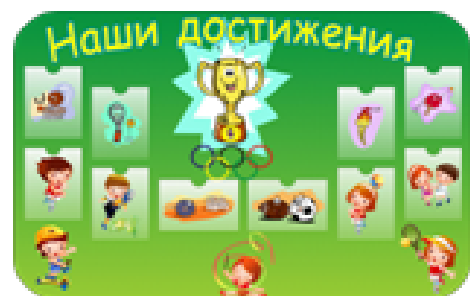
-Вредные привычки

-Быть здоровым—это модно!

-Мой выбор—мое здоровье!

10.02-Педагоги-психологи

Семшар для педагогов «Лаборатория здоровья»



**2 неделя (14.02 по 20.02)**

• Мероприятия на помещениях для объединений

-Майорова 4а

Квест «Здоровье - 8 чуд света» - Лысова Л. Ю.

-Газарина,39

Квиз «Витаминиада» - Калашникова Ж. И.

-Б. Федоровская ,67

Викторина «Музыка и здоровье» - Батюшкова М. А.

**19.02 –Эстафета «Папа-может»**



**МЫ ЗА ЗОЖ**

Волкова Елена Георгиевна

**3 неделя (21.02 по 27.02)**

24.02 в 10.00 на Газарина, 39

(для педагогических работников)

Тематическая встреча «Движение жизни»

• Подарядка «ENERGY»- Газрилова С. А.



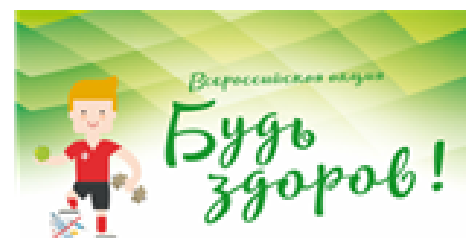
**4 неделя (28.02 по 06.03)**

• Акции :

-Строим дом своего здоровья

-На поезде здоровья

Подготовка методических материалов по месячнику ЗОЖ



Методическое совещание «Итоги месячника «Здоровый образ жизни»»

Подведение итогов конкурса информационных материалов «Приоритет-здоровье!»

**10.03.2022 г.**

