



Муниципальное образовательное
учреждение дополнительного образования
Центр внешкольной работы «Приоритет»

Социальный проект «Мы за здоровый образ жизни»

г. Ярославль

Название проекта	«Мы за здоровый образ жизни»
Территория реализации проекта	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Центр внешкольной работы «Приоритет»
Тип проекта	Краткосрочный
Сроки реализации	1 месяц
Участники проекта	Возраст 5-17 лет, педагоги - организаторы, педагоги дополнительного образования, педагоги-психологи
Направление проекта	Содействие в сохранении и укреплении здоровья учащихся, формирование навыков здорового образа жизни
Краткое содержание проекта	В основе идеи проекта лежит комплексный подход, сочетающий в себе организацию мероприятий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, ребятами волонтерского отряда, которые на личном примере пропагандируют здоровый образ жизни, показывая его преимущества при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов, раздачи буклетов и показов презентаций.
Ресурсы проекта	Кадровые: педагог-психолог, педагоги дополнительного образования. педагоги-организаторы, методист Материально-финансовые: грамоты, канцтовары, мультимедиа аппаратура, справочники по теме, интернет

Статистика

В стране насчитывается 12 мил. людей злоупотребляющих алкоголем, около 4,5 мил. наркоманов;

- ❑ Около 33% юношей и 20% девушек в возрасте до 20-ти лет употребляли спиртные напитки.
- ❑ Последние исследования утверждают, что курить начинают в 10-12-летнем возрасте, а первый опыт «пробы» сигарет и того раньше – до семи лет;

- ❑ Физиологически зрелыми рождаются не более 14 % детей;
- ❑ 25–35 % детей, пришедших в 1 класс школы, имеют физические недостатки или хронические заболевания;
- ❑ 90–92 % выпускников средних школ находятся в “третьем состоянии”, т. е. они ещё не знают, что больны;
- ❑ Только 8–10 % выпускников школ можно считать действительно здоровыми;
- ❑ 5 % взрослого населения страны хронически больны, а 95 % – находятся в “третьем состоянии”;

Проблемные вопросы:

Почему люди болеют?

От чего зависит здоровье человека?

Как сохранить здоровье?

Модно ли быть здоровым?



Цель проекта:

Укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно — психического здоровья у подрастающего поколения.



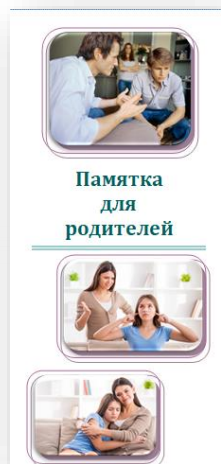
Задачи проекты:

- ❑ Повышение компетентности учащихся в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
- ❑ Воспитание ценностного отношения учащихся к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей;
- ❑ Активная пропаганда здорового образа жизни;
- ❑ Формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков волонтеров;
- ❑ Формирование культуры здорового образа жизни;
- ❑ Обеспечение свободы выбора при максимальной информации;

Реализация проекта



1 неделя - Торжественное открытие месячника «Мы за здоровый образ ЖИЗНИ»



- Оформление стенда о ЗОЖ;
(график мероприятий, стихотворения, рисунки)
- Выпуск буклетов;
- Показ роликов социальной рекламы;

2 неделя - День спорта

- Каждое объединение разучивает и показывает комплекс спортивных упражнений, физкультминуток и др. (оценивается позитивный настрой, синхронность, массовость)
- Игра «Счастливый случай» «Разговор о правильном питании», лекция «Здоровое питание» и др.;



3 неделя

- Конкурс плакатов, рисунков совместно с родителями «Мы и спорт», «Мы за ЗОЖ»
- Конкурс, листовок, буклетов «Мы выбираем спорт» между объединениями



4 неделя

□ Семинар-тренинг
«Профессиональное
«выгорание» педагога и его
профилактика»

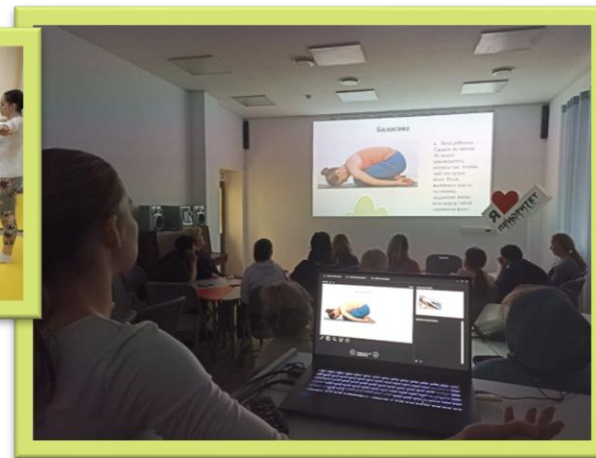
(для педагогов)

□ Интерактивная игра «Умей
сказать НЕТ»

(для учащихся)

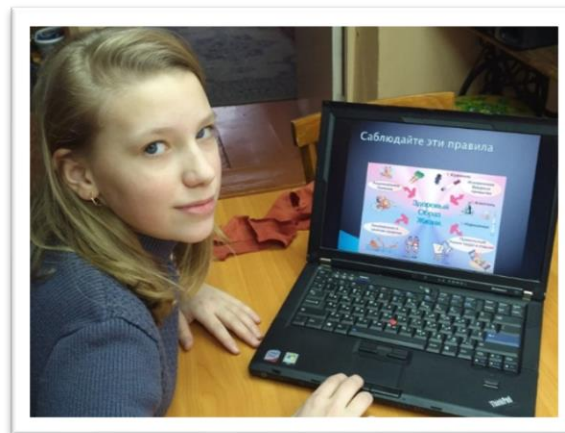
□ Конкурс на лучший лозунг
(кричалку) о здоровом образе
жизни и т.д.

□ Встречи с интересными
людьми



5 неделя

□ Поиск сказок и мифов, иллюстрирующих важность и необходимость сохранения здоровья;



□ Квест «Здоровье – 8 чудо света» ;



□ Подведение итогов месячника;

5. Рефлексия

- ❑ Выбор учащимися лучших мероприятий месячника «Мы за ЗОЖ» путём голосования;
- ❑ Произвести оценку результатов проекта;
- ❑ Сделать выводы и опубликовать отчет в доступных формах;
- ❑ Распространить идею проекта в образовательной среде;





группа ВКонтакте



Официальный сайт