



Муниципальное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
Центр внешкольной работы «Приоритет»

# Социальный проект «Мы за здоровый образ жизни»

г. Ярославль

<b>Название проекта</b>	<b>«Мы за здоровый образ жизни»</b>
<b>Территория реализации проекта</b>	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Центр внешкольной работы «Приоритет»
<b>Тип проекта</b>	Краткосрочный
<b>Сроки реализации</b>	<b>1 месяц</b>
<b>Участники проекта</b>	Возраст <b>5-17</b> лет, педагоги - организаторы, педагоги дополнительного образования, педагоги-психологи
<b>Направление проекта</b>	Содействие в сохранении и укреплении здоровья учащихся, формирование навыков здорового образа жизни
<b>Краткое содержание проекта</b>	В основе идеи проекта лежит комплексный подход, сочетающий в себе организацию мероприятий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, ребятами волонтерского отряда, которые на личном примере пропагандируют здоровый образ жизни, показывая его преимущества при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов, раздачи буклетов и показов презентаций.
<b>Ресурсы проекта</b>	<b>Кадровые:</b> педагог-психолог, педагоги дополнительного образования. педагоги-организаторы, методист <b>Материально-финансовые:</b> грамоты, канцтовары, мультимедиа аппаратура, справочники по теме, интернет

# Статистика

В стране насчитывается 12 мил. людей злоупотребляющих алкоголем, около 4,5 мил. наркоманов;

- ❑ Около 33% юношей и 20% девушек в возрасте до 20-ти лет употребляли спиртные напитки.
- ❑ Последние исследования утверждают, что курить начинают в 10-12-летнем возрасте, а первый опыт «пробы» сигарет и того раньше – до семи лет;

- ❑ Физиологически зрелыми рождаются не более 14 % детей;
- ❑ 25–35 % детей, пришедших в 1 класс школы, имеют физические недостатки или хронические заболевания;
- ❑ 90–92 % выпускников средних школ находятся в “третьем состоянии”, т. е. они ещё не знают, что больны;
- ❑ Только 8–10 % выпускников школ можно считать действительно здоровыми;
- ❑ 5 % взрослого населения страны хронически больны, а 95 % – находятся в “третьем состоянии”;

# Проблемные вопросы:

Почему люди болеют?

От чего зависит здоровье человека?

Как сохранить здоровье?

Модно ли быть здоровым?



# Цель проекта:

Укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно — психического здоровья у подрастающего поколения.



# Задачи проекты:

- ❑ Повышение компетентности учащихся в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
- ❑ Воспитание ценностного отношения учащихся к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей;
- ❑ Активная пропаганда здорового образа жизни;
- ❑ Формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков волонтеров;
- ❑ Формирование культуры здорового образа жизни;
- ❑ Обеспечение свободы выбора при максимальной информации;

# Реализация проекта





# 2 неделя - День спорта

- Каждое объединение разучивает и показывает комплекс спортивных упражнений, физкультминуток и др. (оценивается позитивный настрой, синхронность, массовость)
- Игра «Счастливый случай» «Разговор о правильном питании», лекция «Здоровое питание» и др.;



# 3 неделя

- Конкурс плакатов, рисунков совместно с родителями «Мы и спорт», «Мы за ЗОЖ»
- Конкурс, листовок, буклетов «Мы выбираем спорт» между объединениями



# 4 неделя

□ Семинар-тренинг  
«Профессиональное  
«выгорание» педагога и его  
профилактика»

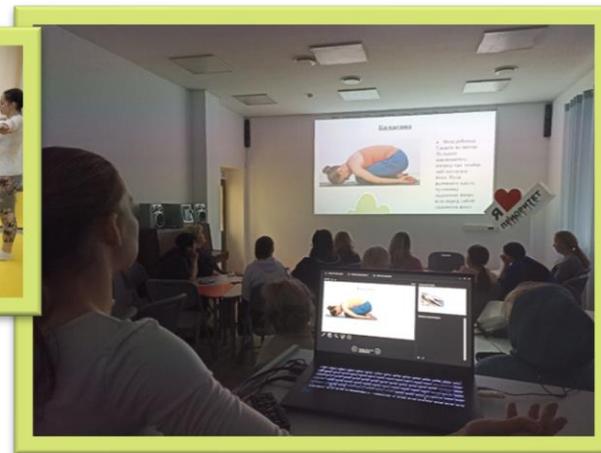
(для педагогов)

□ Интерактивная игра «Умей  
сказать НЕТ»

(для учащихся)

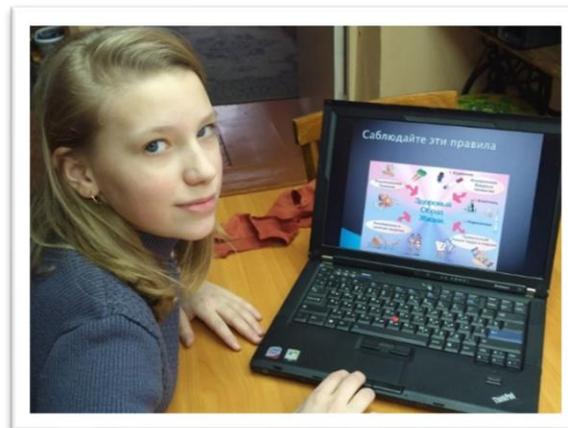
□ Конкурс на лучший лозунг  
(кричалку) о здоровом образе  
жизни и т.д.

□ Встречи с интересными  
людьми



# 5 неделя

- Поиск сказок и мифов, иллюстрирующих важность и необходимость сохранения здоровья;
- Квест «Здоровье – 8 чудо света» ;



- Подведение итогов месячника;

# 5. Рефлексия

- ❑ Выбор учащимися лучших мероприятий месячника «Мы за ЗОЖ» путём голосования;
- ❑ Произвести оценку результатов проекта;
- ❑ Сделать выводы и опубликовать отчет в доступных формах;
- ❑ Распространить идею проекта в образовательной среде;





группа ВКонтакте



Официальный сайт